



I sapori del Lazio dalla Tuscia attraverso i Castelli Romani in Ciociaria seguendo la cultura del gusto

1° giorno: Prelievo ospiti in aeroporto di **Roma Fiumicino** e transfer a **Ostia antica** per visita degli scavi romani, transfer in agriturismo/hotel a **Tarquinia** e sistemazione alberghiera degli ospiti; cena di benvenuto in hotel e pernottamento.

2° giorno: dopo la prima colazione partenza per il lussureggiante lago vulcanico di **Bolsena** e visita dell'omonima città, situata sulla sponda nord-orientale, per ammirare il superbo panorama lacustre dall'alto del castello Monaldeschi, che custodisce il Museo territoriale del Lago di Bolsena; transfer a **Montefiascone** presso azienda vitivinicola, produttrice del famoso ed antichissimo vino Est Est Est, affinato in due piccole grotte; visita ad artigiano del legno e rientro a **Tarquinia** per partecipare a piccolo corso di cucina stagionale, presso l'hotel; cena con i piatti così preparati.

3° giorno: Prima colazione e partenza al mattino per **Bomarzo** per visita all'antico castello in cima al borgo medioevale e per passeggiata naturalistica nel Sacro Bosco, meglio conosciuto come Parco dei Mostri, ricavati da roccia vulcanica e sparsi nel parco; pranzo libero a picnic; transfer verso **Tuscania** e **Tarquinia** per visita alle necropoli ed ai reperti etruschi; nel tardo pomeriggio corso di artigianato locale con apprendimento tecniche di realizzazione ceramiche, presso l'hotel; cena in ristorante cittadino con menu tipico stagionale e rientro in hotel per pernottamento.

4° giorno: prima colazione e trasferimento sui castelli romani, con passeggiata nel centro storico di **Frascati** per ammirare la splendida cattedrale; breve escursione alla scenografica villa settecentesca Aldobrandini e al suo parco. Tempo libero a disposizione per il pranzo. Nel primo pomeriggio trasferimento a **Grottaferrata** per visita all'azienda agricola Castel De Paolis per seminario di degustazione dei vini dei castelli romani. Successiva sosta alle catacombe e transfer a **Veroli** per sistemazione alberghiera; cena ciociara in ristorante tipico e pernottamento.

5° giorno: Prima colazione in hotel, incontro con la guida e passeggiata per il centro di **Veroli**, antica ed incantevole città, cinta da ciclopiche mura dove è possibile ammirare l'unico esempio di calendario romano su pietra. Escursione alla celebre **abbazia di Casamari**, tra i monasteri meglio conservati in Italia, di architettura gotico-cistercense al cui interno è possibile osservare alcuni ambienti come la liquoreria, dove ancora vengono prodotti ottimi liquori, il chiostro e la biblioteca. Transfer in tarda mattinata ad **Alatri**, tra i centri ciociari più ricchi di storia con l'Acropoli circondata da cinta murarie quasi del tutto intatte, la cattedrale con la sua imponente facciata seicentesca e l'orologio solare di Palazzo Gentili. Visita ad un frantoio per avvicinarsi alle tecniche di raccolta e molitura delle olive; degustazioni del prelibato olio extra-vergine e pranzo libero. Nel primo pomeriggio partenza per **Fumone** per breve passeggiata nel suo suggestivo borgo medioevale e per scoprire il fascino ed i misteri del suo castello. Al rientro, sosta ad **Anagni**, città medioevale, residenza in passato di quattro papi, famosa per la sua splendida cattedrale romanica e la cripta denominata per i suoi affreschi la "Cappella Sistina del Medioevo". Cena in trattoria tipica e rientro a **Veroli** per pernottamento.

6° giorno: Prima colazione in hotel e partenza alla volta di **Ceprano** per visita alla colonia latina di Fregellae, esempio unico nella storia del mondo romano, dove è ben visibile la struttura urbanistica della città, di cui è stata riportata alla luce un'area pubblica, una zona residenziale ed alcuni santuari. In tarda mattinata trasferimento alle grotte di **Pastena**, splendido complesso speleologico, per ammirare tutte le meraviglie di questo mondo sotterraneo: stalattiti, stalagmiti, laghetti e bizzarre forme di erosione delle volte. Pranzo libero nel centro di Pastena. Nel primo pomeriggio visita al Museo della civiltà contadina e dell'ulivo presso un antico frantoio che raccoglie



oggetti ed indumenti originali del passato locale nei vari ambienti: la sala del frantoio, la sala del ciociaro e quelle dedicate alla lavorazione del formaggio, della canapa, del grano e del vino. Trasferimento nel tardo pomeriggio a **Terracina** per conoscere l'antico Foro Emiliano e il vicino tempo di Giove Anxur. Visita presso un noto caseificio per scoprire le tecniche di lavorazione del ricco latte di bufala e per degustazioni-cena a base di formaggi tipici come il caciocavallo, la mozzarella e le trecce, abbinati a vini DOC laziali. Rientro in tarda serata a **Veroli** per pernottamento.

7° giorno: transfer ad aeroporto di **Roma Fiumicino** e partenza ospiti.

La quote comprendono

- sistemazione in caratteristico agriturismo od hotel cat. 3 stelle con servizi privati per 6 notti
- prima colazione continentale
- pasti come da programma, bevande incluse (vino e acqua)
- visite e degustazioni come da programma
- gli ingressi ove previsto (musei, palazzi ecc.)
- seminari e corsi quando indicati in programma
- assicurazione

Le quote non comprendono

- il trasporto (fornibile su richiesta)
- guida locale (fornibile su richiesta)
- i pasti non indicati nel programma (quotazione su richiesta)
- extra alimentari quali vini speciali
- mance supplementi ed extra in genere
- tutto quanto non espressamente indicato in programma o alla voce "le quote comprendono"



[Vai alla HOME](#) - [Vai alla Scheda di questa attività](#)